



# SMARTE ZIELE

SMARTE ZIELE MÜSSEN IN DIE FOLGENDEN 5 KATEGORIEN EINZUORDNEN SEIN. DIE FRAGEN JE KATEGORIE WERDEN DIR BEI DER FORMULIERUNG HELFEN.

S	<u>SPEZIFISCH</u> WAS WILL ICH ERREICHEN?	
M	<u>MESSBAR</u> WIE WEISS ICH, DASS DAS ZIEL ERREICHT IST?	
A	<u>REALISTISCH</u> WIE KANN ICH DAS ZIEL ERREICHEN?	
R	<u>RELEVANT</u> MACHT DAS ZIEL SINN?	
T	<u>ZEITLICH DEFINIERT</u> BIS WANN HABE ICH DAS ZIEL ERREICHT?	

